

Sigrid Meuselbach

Ich bringe Frauen in Führung und helfe Männern, damit zu leben. ☺



*Interaktive Vorträge und
Workshops / eine Auswahl*

Starke Frauen – starke Männer – starke Unternehmen



Sigrid Meuselbach

Ich bringe Frauen in Führung und helfe Männern, damit zu leben. ☺

Sigrid Meuselbach auf einen Blick

Seit mehr als 25 Jahren thematisiert sie weibliche Verantwortung in Organisationen und unterstützt Frauen beim Ausschöpfen ihrer beruflichen Talente. Für Sigrid Meuselbach genügt die Förderung hochqualifizierter Frauen nicht mehr. Förderung muss endlich auch **Be**förderung werden. Dazu müssen Frauen mutiger und selbstbewusster und die männliche Prägung von Wirtschaft und Wissenschaft überwunden werden.

„Noch ist die Berufswelt männlich dominiert. Doch je mehr Frauen ihren Weg machen, desto stärker wird sich das verändern – viel stärker, als es politische Eingriffe erzwingen können.“

Sigrid Meuselbachs Ansatz ist kämpferisch und pragmatisch zugleich. Ja zu den Rechten der Frauen und zur Kooperation von Frau und Mann – nein zum Geschlechterkampf und zu falscher Gleichmacherei.

„Viele predigen Anpassung an alte Rollenbilder oder schicken Frauen auf die Barrikaden dagegen. Doch Männer sind gut wie sie sind – mit Optimierungspotenzial. Aber sind Frauen das nicht auch?“

Dass Frauen und Männer gemeinsam herausragende Ergebnisse erzielen, haben auch Wirtschaft und Wissenschaft erkannt. Heute steht die gefragte Gender-Spezialistin mit ihrer langjährigen Erfahrung dafür, dass immer mehr Organisationen immer mehr Erfolg mit immer mehr Frauen in der Führung haben.

Ihre Vorträge, Coachings und Trainings leben diesen Geist. In ihren *Frauenversteh-Seminaren* lernen Männer die Geheimnisse weiblicher Kommunikation begreifen, in ihren *Durchboxtrainings* lernen Frauen, wie sie sich im Job behaupten und in der Karriere durchstarten können.

Ihr großes Erfolgsgeheimnis: Ein männlicher Sparringspartner als fester Bestandteil ihrer Workshops für weibliche Fach- und Führungskräfte.

„Viele Frauen sind total überrascht zu hören, was ein Mann versteht, wenn sie etwas sagen.“

Ihr Buch ***Weck die Chefin in dir. 40 Strategien für mehr Selbstbehauptung im Job*** ist im Ariston-Verlag erschienen.



Sigrid Meuselbäch

Ich bringe Frauen in Führung und helfe Männern, damit zu leben. 😊

Facts & Figures

BERUFLICHER HINTERGRUND

Studium der Philosophie, Romanistik, *Universität Frankfurt* und Diplom-Sozialpädagogik im Bereich Erwachsenenbildung und Suchtarbeit; *University of Applied Sciences*, Frankfurt a.M.

seit 1993 im eigenen Unternehmen *Sigrid Meuselbach & Team* tätig

seit 1985 selbständige Trainerin, Coach und Wirtschaftsmediatorin

1983-1985 Einzel- und Gruppentherapeutin für Suchtkranke, *Berghof Klinik* in Bad Essen

1979-1983 Redaktionsassistentin bei *Associated Press (AP)*, Frankfurt a.M.

1974-1979 Assistentin der Geschäftsführung bei *JVC, Nomura Europe* und dem *Honkong Trade Development Council* (alle Frankfurt a.M.)



AUSGEWÄHLTE FORTBILDUNGEN

Zertifizierter Coach für das *Bochumer Inventar zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung (BIP)* – Persönlichkeitsdiagnostik; 2 Tage

Fortbildung **Coaching** am *Institut für psychodynamische Organisationsentwicklung und Personalmanagement Düsseldorf e.V. (POP)*, Düsseldorf; 10 Tage

Wirtschaftsmediatorin bei 4-2-3, *Dr. Wittschie*, Erfstadt; 25 Tage

Systemische Coachin und Organisationsberaterin (*C/O/N/E/C/T/A* Wien), Bonn; 25 Tage

Psychoanalytisch orientierte Sozialtherapeutin, Psychoanalytisches Institut, Stuttgart; 3 Jahre

Gruppendynamikerin, *Dt. Akademie für Psychoanalyse*, Berlin, Mainz, Paestum; 5 Jahre

Kontinuierliche **Einzel- und Gruppensupervision** bei Supervisoren der *DGSV Frankfurt*, Osnabrück, Bergisch Gladbach, Köln, Bonn; einmal im Monat seit 1980 bis heute

Weitere Fortbildungen: Systemische Aufstellungsarbeit, Interkulturelles Training, Improvisation & Provokativer Stil, Nonverbales Kommunizieren, Pädagogische Rollenspielleitung



Sigrid Meuselbach

Ich bringe Frauen in Führung und helfe Männern, damit zu leben. 



Sigrid Meuselbach

Weck die Chefin in dir

40 Strategien für mehr Selbstbehauptung im Job

Ariston Verlag 27. April 2015

ISBN: 978-3424201109

Preis Broschur € 16,99 | E-Book € 13,99

<https://www.meuselbach-seminare.de/buch-weck-die-chefin-in-dir.html>

Lernen Sie doch einfach maskulinisch

Karrierebücher für Frauen gibt es wie Sand am Meer. Häufig jedoch funktionieren sie nicht wie gewünscht. Entweder sind sie zu sehr auf Konfrontation mit Männern getrimmt oder übersehen, wie das „starke Geschlecht“ im Job tatsächlich tickt. Sigrid Meuselbachs *Weck die Chefin in dir. 40 Strategien für mehr Selbstbehauptung im Job* ist anders. Das Buch macht Schluss mit überholten Feindbildern und gängigen Klischees einer weiblichen Geschlechterrevolution. Natürlich hakt es in Genderfragen an allen Ecken und Enden. Fakt aber ist: Das Big Business ist (noch) männlich. Wichtige Führungsattribute werden immer noch eher Männern als Frauen zugeschrieben. Frauen, die eine Spitzenkarriere anstreben, sollten diese teils ungeschriebenen Regeln kennen, akzeptieren und für sich zu nutzen. Sie sind selbst dafür verantwortlich, die nötige Augenhöhe zu den Männern herzustellen, indem sie das Spiel ebenso gut spielen wie ihre Gegenüber. Wer als Frau beim Karrieresprung nach Übersee bereit ist, sich Grundlagen einer fremden Sprache anzueignen, sollte ebenso engagiert „maskulinisch“ lernen, meint die Autorin.

Sigrid Meuselbach präsentiert einen neuen Weg aus der scheinbaren Zwickmühle zwischen Auflehnung und Anbiederung. Sie verbindet Akzeptanz und Wertschätzung der männlichen Rolle mit einem klugen und augenzwinkernden Blick auf deren Funktionsweise im Geschäftsleben. Ihr Buch bietet das volle Karriere-Kaleidoskop für ausgefuchste Aufsteigerinnen. Es spannt einen nicht immer bierernsten Bogen von Sprache und Körpersprache zu scheinbar ehernen männlichen Glaubenssätzen und weiblichen Blockaden durch Selbstzweifel und falsche Bescheidenheit. *Weck die Chefin in dir* macht Lust auf positive Machtausübung und zeigt, wie frau sich eine Gehalterhöhung besorgt und sich Gehör verschafft, auch wenn Chef und Kollegen Mannsbilder alter Schule sind. Der Umgang mit männlichen Grenzverletzungen ist ebenso ein Thema wie das Gewinnen einflussreicher Mentoren und der selbstbewusste Auftritt in Meetings und vor Versammlungen. Nicht zuletzt nimmt es die Hemmungen vor Statussymbolen und vor Reviermarkierungen und macht Mut zu einer beeindruckenden Selbstpräsentation.

Wie in ihren Trainings für weibliche Fach- und Führungskräfte, in denen stets ein männlicher Gegenpol zu Wort kommt, liefert auch in *Weck die Chefin in dir* ein Mann O-Töne zu typisch männlichen Reaktionen auf typisch weibliche Verhaltensweisen. Dieser Spiegel aus dem maskulinen Universum verleiht dem Buch zusätzlichen Charme und eine hohe praktische Authentizität. Oder hätten Sie gewusst, dass das Anheben der Stimme am Satzende weibliche Anordnungen auf freundliche Bitten reduziert?



Ein Herz für Frauen - und Männer ebenso

Geboren in einer Zeit, in der berufliche Selbstverwirklichung die Erlaubnis des Mannes erforderte, hat Sigrid Meuselbach schon jung erlebt, welchen Fesseln Frauen in männlich dominierten Systemen unterworfen sind. Der Mann hatte das Sagen, und die Frau hatte zu spüren. Zwanzig Jahre nach ihrer Geburt, als sie ihr Studium begann, waren die Gesetze zwar umgeschrieben, aber der Muff in vielen Köpfen noch derselbe. Jetzt kam der Druck durch die Hintertür. Moralische Daumenschrauben hatten antiquierte Paragraphen ersetzt. An ihrer Mutter erlebte Sigrid Meuselbach, dass der Mut zum eigenen Weg oft auch dann noch fehlt, wenn der Mann kein ausdrückliches Verbot mehr verhängen kann.

Doch es gab auch die andere Seite – Frauen, die jahrhundertealte Mauern einreißen und ihre Schwestern aus dem geistigen Korsett befreien wollten, in das sie so lange gezwungen waren. Die Stimme der Frauenbewegung war laut geworden Mitte der siebziger Jahre, die nach der 68er-Revolution durch die RAF große gesellschaftliche Verwerfungen mit sich brachte. 1977 war die erste Ausgabe von *Emma* erschienen, mit Alice Schwarzer als Galionsfigur der Emanzipation. Es war eine Zeit der verhärteten Positionen und der großen Konfrontationen.

Sigrid Meuselbach war mittendrin im Studierbetrieb dieser Jahre. An ihrer Uni Frankfurt schwingen Daniel Cohn-Bendit und Joschka Fischer das geistige Zepter. Doch radikal war Sigrid Meuselbach nicht. Und weil nicht jeder auf der Kanzel eine neue Welt predigen kann, ohne dass die eigentliche Arbeit liegenbleibt, verlegte sie sich auf genau diese Aufgaben. So drängte sie als Sprecherin ihres Studentenwohnheims auf eine paritätische Besetzung des Studentenparlaments. Selbst dort war die Gleichberechtigung noch nicht angekommen. Stets bedacht und mit Augenmaß, immer aber mit großem Selbstbewusstsein trat sie für die Sache der Frauen ein. Sie war und ist eine Feministin in einer Welt, die Frau und Mann zu gleichen Teilen gehört. Der Geschlechterkrieg, den der harte Kern der Frauenbewegung ausrief, war ihre Sache nicht.

Lange vor dem Abschluss ihres Studiums als Pädagogin hatte Sigrid Meuselbach begonnen, Kurse in der Erwachsenenbildung zu geben. Ihr Herz schlug dabei für die Belange der Frauen und ihrer Familien. Damit war der Keim für ihr heutiges Engagement in der Weiterbildung gelegt. Einige Jahre als Begleiterin in der Therapie Suchtkranker prägten sie tief, und eine zugehörige psychoanalytische Ausbildung vermittelte ihr neue Blickwinkel und Impulse. Auch als Assistentin der Geschäftsführung eines japanischen Traditionsunternehmens, als Mitglied eines Frauenhaus-Teams und in zwölf Jahren Arbeit mit Alleinerziehenden für den Deutschen Kinderschutzbund blieb sie dem Geschlechterthema verbunden. Kontakte rissen nicht ab: Heute, viele Jahre später, trifft sie noch immer die Frauen, die sie damals begleitet hat.



Sigrid Meuselbäch

Ich bringe Frauen in Führung und helfe Männern, damit zu leben. ☺

Ein Herz für Frauen - und Männer ebenso

Eine Coaching-Ausbildung folgte und 1993 schließlich die Gründung ihres Unternehmens, Sigrid Meuselbach & Team.

Der Erfolg gibt ihr Recht. Wo Frauen und Männer wertschätzend und gleichberechtigt im Geist eines echten Miteinanders kooperieren, finden zwei starke Kräfte zusammen und formen schlagkräftige Teams und Abteilungen. Das haben auch namhafte Unternehmen mittlerweile erkannt und rufen Sigrid Meuselbach immer dann, wenn aus zwei Geschlechtern eine unschlagbare Einheit werden soll.

Sigrid Meuselbach bringt Frauen in Führung und hilft Männern, damit zu leben ☺. Seit mehr als 25 Jahren thematisiert sie weibliche Verantwortung in Unternehmen und brennt dafür, Frauen beim Ausschöpfen ihrer beruflichen Talente zu unterstützen. Heute ist Sigrid Meuselbach eine sehr gefragte Expertin in Sachen weiblicher und männlicher Karrieren in Wirtschaft und Wissenschaft. Mit ihrer langjährigen Erfahrung aus Vorträgen, Training und Coaching garantiert die Gender-Spezialistin überall wo sie auftritt dafür, dass sich der Erfolg von Unternehmen und das Vorankommen von Frauen durch Geschlechterkooperation unter einen Hut bringen lassen. Im April 2015 erscheint ihr Buch **Weck die Chefin in dir. 40 Strategien für mehr Selbstbehauptung im Job** im Ariston Verlag.



Sigrid Meuselbäch

Ich bringe Frauen in Führung und helfe Männern, damit zu leben. ☺

Vorträge und Workshops

„Starke Frauen – starke Männer – starke Unternehmen Wie aufgeweckte Frauen Karriere machen und alle davon profitieren“

Wenn es nicht so traurig wäre, könnte man herzlich darüber lachen: In den Chefetagen der USA gibt es mehr Männer, die John heißen, als Frauen insgesamt. Das zeigt eine neue Statistik. In deutschen Unternehmen sieht es kaum besser aus: Auch hierzulande wird Frauen der Weg an die Führungsspitze noch immer schwer gemacht – und sie wissen oft nicht, wie sie sich im Job besser behaupten können. Gleichzeitig wünschen sich viele Männer mehr Zeit für die Familie und eine bessere Work-Life-Balance.

Speakerin Sigrid Meuselbach schildert humorvoll und plakativ, wie wir es schaffen können, dass Frauen UND Männer in Zukunft die Arbeitswelt vorfinden, die sie sich wünschen. Mit mehr als 25-jähriger Erfahrung als Expertin in Sachen weiblicher und männlicher Karrieren steht Sigrid Meuselbach für einen wertschätzenden Ansatz. Sie plädiert für den offenen Dialog zwischen Mann und Frau und ermöglicht so, dass sich der Erfolg von Unternehmen und das Vorankommen von Frauen zum Vorteil aller unter einen Hut bringen lassen.

Warum aufgeweckte Frauen diesen Vortrag oder Workshop brauchen: Es wird Zeit, dass ambitionierte Führungsfrauen ihre Karrierezüge selbst in die Hand nehmen, dass sie mutig auf ihre Verdienste hinweisen, Risiken eingehen und Herausforderungen annehmen – kurz: dass sie ihren beruflichen Erfolg zielsicher steuern.

Warum starke Männer diesen Vortrag oder Workshop brauchen: Wer in der Führung auf die großen Kompetenzen und originellen Blickwinkel hochqualifizierter Frauen verzichtet, gefährdet den eigenen Erfolg, statt ihn gemeinsam mit den Frauen zum Wohle aller und des Unternehmens zu vergrößern.





Vorträge und Workshops

“Karrierewege von Frauen: Erfolgsfaktoren und Stolpersteine“

Die Autorin Sigrid Meuselbach berichtet in diesem interaktiven Vortrag oder Workshop über die wichtigsten und wesentlichen Stolpersteine auf dem Karriereweg von Frauen und beleuchtet Erfolgsfaktoren, die Frauen dabei helfen, ihren Weg weiter nach oben zu gehen:

- Stolperstein:** Die Angst vor Fehlern
- Stolperstein:** Warten auf die Belohnung
- Stolperstein:** Ich will mich nicht verbiegen
- Stolperstein:** Status? Interessiert mich nicht
- Stolperstein:** Selbstmarketing – Nein Danke!
- Stolperstein:** Führen – kann ich das überhaupt?
- Stolperstein:** Machtkämpfe überlasse ich den Männern
- Stolperstein:** Als Frau in Besprechungen und Konferenzen
- Stolperstein:** Männliche und weibliche Kommunikation

Diese Stolpersteine werden mit einer gesunden Portion Humor und Beispielen aus der Praxis gewürzt. Konkrete und praktische Möglichkeiten zeigen, wie die männlichen Spielregeln im Unternehmen nicht nur verstanden, sondern beim Spiel um die Macht erfolgreich eingesetzt werden können, um sich von Niederlagen nicht unterkriegen zu lassen.

In diesem Sinne: Seien Sie wagemutig, seien Sie risikofreudig! Spielen Sie die Spiele der Männer mit! Und lassen Sie sich dabei auch von Rückschlägen nicht entmutigen. Wie sagte Christine Lagarde, die Chefin des Internationalen Währungsfonds, so schön: „Frauen sind wie Teebeutel: Ihre wahre Stärke entfalten sie, wenn man sie ins Wasser wirft.“





Sigrid Meuselbäch

Ich bringe Frauen in Führung und helfe Männern, damit zu leben. ☺

Vorträge und Workshops

„Selbstmarketing – Tue Gutes und sprich darüber in deinen Netzwerken!“

Sigrid Meuselbach, Speakerin, Autorin, Coachin und Trainerin, berichtet in diesem interaktiven Vortrag über einen der wichtigsten und wesentlichen Stolpersteine auf dem Karriereweg von Frauen und beleuchtet einen Erfolgsfaktor, der Frauen dabei hilft, ihren Weg weiter nach oben zu gehen: Selbstmarketing – Tue Gutes und sprich darüber in deinen Netzwerken!

Fachliches Know-how ist wichtig, aber wer heute beruflich weiter kommen will, muss auf sich aufmerksam machen und die eigene Leistung gut verkaufen können. Selbstmarketing heißt, sich der eigenen Stärken und Fähigkeiten bewusst zu sein und zu wissen, was Sie einzigartig macht. Und es bedeutet, in den Dialog mit anderen zu treten. Denn dieser bietet immer wieder eine gute Gelegenheit, über sich selbst, den Werdegang und die eigenen Ziele zu sprechen. Eine besondere Bedeutung kommt dem Netzwerken zu. Im Privaten sind Frauen „Weltmeisterinnen in Beziehungspflege“. Was hindert sie also, speziell diese Fähigkeit und ihre persönlichen Stärken zu ihrem Vorteil und zielgerichtet im beruflichen Kontext einzubringen?

In Sigrid Meuselbachs interaktivem Vortrag oder Workshops werden die Erfolgsfaktoren und Stolpersteine des Netzwerkens beleuchtet. Sie bekommen Informationen, wie Netzwerke aufgebaut und für Ihre Karriere genutzt werden können. Dabei werden schon während des Vortrags kleine Übungen eingebaut, die zeigen, wie viel Spaß es machen kann, mit anderen Kontakt aufzunehmen und daraus ein Netzwerk entstehen zu lassen und wie Sie damit Neugierde und Sogwirkung erreichen. Mit Ihrer klaren Positionierung, mit Ihrem einzigartigen Expertenstatus und Ihrer Präsenz ist Ihr Erfolg vorprogrammiert.





Sigrid Meuselbäch

Ich bringe Frauen in Führung und helfe Männern, damit zu leben. 😊

Vorträge

„Weibliche Vorbilder – nicht neidisch sein – nachmachen für weibliche Fach- und Führungskräfte“

Menschen brauchen Vorbilder. Sie sind wie Polarsterne für unsere Entwicklung, besitzen Strahlkraft über den Moment hinaus und zeigen uns beruflich und privat den richtigen Weg. Sie dienen uns als Maßstab für Werte und Verhaltensmuster. Und sie helfen uns, Krisensituationen durchzustehen und Selbstzweifel zu überwinden – erst recht, wenn wir andere Menschen führen und so selbst zum Vorbild werden wollen.

Denn Führungskräfte sollten Vorbilder für ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sein, damit das Unternehmen seine innere Geschlossenheit und Leistungsfähigkeit behält. Doch auch wenn es zunehmend Frauen in den Führungsetagen deutscher Unternehmen gibt, so zeigt eine Studie, dass die wenigsten Frauen weibliche Role Models haben oder hatten. Von den Männern ganz zu schweigen: Nur zwei Prozent von ihnen ziehen ein weibliches Vorbild in Betracht.

Männliche Spitzenmanager suchen sich oft frühzeitig ihre Nachfolger aus und werden damit zum Leitbild für diese. Sie geben Orientierung, wie sich die Jungmanager erfolgreich festigen können. Genau das fehlt Frauen – besonders den jungen Talenten, die einen naturwissenschaftlich-technischen Bereich anstreben: Ein weibliches Vorbild könnte sie anspornen, sich in der dort vorherrschenden Männerwelt zu behaupten und nach höheren Positionen zu streben. Und es könnte ihnen vorleben, dass man dabei trotzdem Frau bleiben kann, dass Familie und Karriere vereinbar sind.

Wir wollen hinterfragen:

- Was sagen unsere Role Models über uns?
- Sollten wir ein Leben lang an einem Vorbild festhalten, oder, wie es viele Männer tun, unsere Vorbilder unseren Lebensphasen anpassen?
- Wie können wir lernen, die Kraft der eigenen Vorbilder zu nutzen und diese gezielt für die Karriereentwicklung einzusetzen





Sigrid Meuselbäch

Ich bringe Frauen in Führung und helfe Männern, damit zu leben. 

Vorträge und Workshops

„Weck die Chefin in dir! 40 Strategien für mehr Selbstbehauptung im Job (auf Wunsch mit männlichem Sparringspartner)“

Wie Dornröschen im Märchen verschlafen Frauen ihren Erfolg, so die These der erfahrenen Trainerin, Speakerin, Autorin und Wirtschaftsmediatorin. Erfolge in Schule, Studium und Ausbildung gaukeln ihnen vor, Frauen stünden heute alle Türen offen. Eine trügerische Sicherheit, denn im Job herrschen andere Spielregeln als im Hörsaal oder in der Lehre. Wer die ungeschriebenen Gesetze nicht kennt, hat das Nachsehen. Und so endet manche Einser-Absolventin als Assistentin des früheren Klassenrabauken. Es geht ihr wie Dornröschen, die nicht weiß, wie gefährlich Spindeln sind – bis es sich an einer sticht.

Frau Meuselbach wird einige der im Buch „Weck die Chefin in dir!“ beschriebenen 40 Selbstbehauptungs-Strategien vorstellen. Sie trägt humorvoll vor, wo die Fallen für Frauen lauern und wie sie ihnen elegant ausweichen können.

Wenn Sie also wissen wollen,

- wozu eine Uniform gut ist,
- welche Geste mehr bewirkt als 1000 Worte,
- warum kluge Frauen wissen, was die Kollegen verdienen, bevor sie sich in Gehaltsverhandlungen stürzen,
- warum anzügliche Witze keine Bagatelle, sondern gezielte Machtspielchen sind und wie Frauen sich effektiv dagegen wehren,
- worin der Fluch der Schönheit besteht oder
- wie der Vaterreflex ambitionierten Frauen in die Hände spielt,
- welche Folgen der Lächelreflex haben kann
- und dass Sie besser später zweifeln können,



ist dieser interaktiver Vortrag/Workshop, der auch zum sofortigen Üben vor Ort einlädt, genau das Richtige für Sie! Das Besondere: wie auch im Buch **kommt auf Wunsch ein männlicher Sparringspartner** zu Wort, der seine Sicht als Mann darstellt. Aber immer mit einem Augenzwinkern und niemals bierernst.

Sigrid Meuselbäch

Ich bringe Frauen in Führung und helfe Männern, damit zu leben. ☺

Vorträge und Workshops

„Mut ist ein Muskel, der wächst“

Die Autorin und Speakerin Sigrid Meuselbach räumt in diesem interaktiven Vortrag oder Workshop einen der wesentlichen Stolpersteine in der Karriere von Frauen und Männern aus dem Weg – den fehlenden Mut.

Sie macht dabei etwas Entscheidendes klar: Der Erfolgsfaktor Mut ist niemandem in die Wiege gelegt, weder Männern noch Frauen. Er ist ein Muskel, der ständig trainiert werden muss und erst dann wächst.

Aber wer kennt sie nicht, die beiden „Papageien“, die auf ihren Schultern sitzen, mit den schönen Namen „Zweifel“ und „Perfektionismus“? Sie bremsen uns gerne aus und lassen uns zögern, wenn es darum geht, den nächsten Karriereschritt zu machen oder ein berufliches Risiko einzugehen. Dann schrecken wir zurück und verstecken sich hinter Routineaufgaben statt Flagge zu zeigen. Viele haben zwar exzellente Hochschulabschlüsse und auch beruflich schon einiges erreicht – doch im entscheidenden Moment fehlt uns das notwendige Quäntchen Mut.

In ihrem interaktiven Vortrag oder Workshop zeigt Sigrid Meuselbach humorvoll, wo diese Falle für Frauen und Männer lauert und wie wir ihr ausweichen können.

Sie zeigt die Gründe für fehlenden Mut auf und baut schon in ihren interaktiven Vortrag kleine Übungen ein, um den Muskel Mut zu stärken. Die Teilnehmenden erhalten eine Reihe von konkreten Vorschlägen und Tipps für mehr Mut im Job. Somit ist dieser interaktive Vortrag oder Workshop mit praktischen Übungen ein erster Schritt heraus aus selbstquälenden Zweifeln und Versteckspielen.



Bild: www.depositphotos.com (alanpoulson)



Sigrid Meuselbäch

Ich bringe Frauen in Führung und helfe Männern, damit zu leben. 🌟

Kundenstimmen

Mir hat Ihr Vortrag sehr gefallen. Sie haben die möglichen Stolpersteine, die einer weiblichen Führungskraft passieren können, so schön anschaulich erklärt. Es hat einfach Spaß gemacht, Ihnen zu zuhören und das ein oder andere zu erfahren, um es in der Praxis entsprechend anzuwenden. **Maryam Machdi, DIE FÜHRUNGSKRÄFTE, Geschäftsstelle Frankfurt**

Vielen Dank auch für Ihren interessanten und kurzweiligen Workshop. Die Zeit mit Ihnen verging wie im Fluge. Besonders gefallen mir Ihre Leidenschaft und Ihr ehrliches Interesse an jeder Frau. Und ich finde das Bild der Königin schön, dass ich mir gut jeden Tag in Erinnerung rufen kann. **Kathrin Barz, Sparkasse Leverkusen**

Nochmal im Namen aller Teilnehmerinnen ein herzliches Dankeschön für den gelungenen, informativen und zur Selbstreflexion anregenden gestrigen Abend. Ich habe durchweg ein überwältigendes positives Feedback von den Teilnehmerinnen bekommen. Das möchte ich Ihnen gern weiter geben. Sie haben mir dabei geholfen, das Netzwerk, das schon am Einschlafen war, noch einen Schritt mehr wach zu rütteln. "Auf Wiedersehen" (was im wörtlichen Sinne auch so gemeint ist). **Vice President einer deutschen Bank**

Ich habe Ihren Vortrag sehr genossen. Eigentlich alles Themen, die einem unterbewusst präsent sind, die man aber immer wieder mal wieder ansprechen sollte. Sie haben alles sehr anschaulich und mit einer gesunden Portion Humor vermittelt. Immer wieder geistert mir die Königin durch das Gedächtnis (und schon laufe ich anders). Ich habe auch schon überlegt, an wen ich Sie weiterempfehlen oder ob ein Seminarbesuch möglich sein könnte. Sicherlich wird sich in Zukunft die Gelegenheit bieten. **Melanie Braun, STEAG GmbH, Leiterin Business Processing, Essen**

Es war ein Erlebnis und eine Freude für mich, Sie kennenzulernen. Vielen Dank für Ihren tollen Vortrag, ich bin absolut begeistert, wie es Ihnen gelungen ist, in so kurzer Zeit so wichtige Botschaften und Tipps zu vermitteln. Ich denke, dass sich wirklich jede Teilnehmerin etwas "mitnehmen" konnte. Ihren Newsletter habe ich abonniert und freue mich darauf, regelmäßig von Ihnen zu lesen. **Dörthe Mehlhorn, Essen**

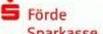
Herzlichen Dank für die interessanten Infos und für Ihren wunderbaren interaktiven Vortrag! Alle Rückmeldungen, die wir bekommen haben, waren sehr begeistert und euphorisch. Sie sind eben ein echter Vollprofi. Bleiben Sie so, wie Sie sind – wirklich eine ganz besondere Frau. **M. Hellemacher, Bereichsleiterin - Kompetenzzentrum Frau und Beruf, Region Aachen – Zweckverband**



Sigrid Meuselbäch

Ich bringe Frauen in Führung und helfe Männern, damit zu leben. 

Referenzen



Sigrid Meuselbäch

Ich bringe Frauen in Führung und helfe Männern, damit zu leben. ☺

Referenzen



Sigrid Meuselbäch

Ich bringe Frauen in Führung und helfe Männern, damit zu leben. 

Kontakt:

Sigrid Meuselbäch

Ich bringe Frauen in Führung und helfe Männern, damit zu leben. 

Sigrid Meuselbach & Team

Hebborner Feld 34

51467 Bergisch Gladbach

Telefon: +49 22 02 98 30 57

Mobil: +49 177 838 73 13

www.meuselbach-seminare.de

info@meuselbach-seminare.de