

## Vortrag

### „Weibliche Vorbilder – nicht neidisch sein – nachmachen“ für weibliche Fach- und Führungskräfte



Menschen brauchen Vorbilder. Sie sind wie Polarsterne für unsere Entwicklung, besitzen Strahlkraft über den Moment hinaus und zeigen uns beruflich und privat den richtigen Weg. Sie dienen uns als Maßstab für Werte und Verhaltensmuster. Und sie helfen uns, Krisensituationen durchzustehen und Selbstzweifel zu überwinden – erst recht, wenn wir andere Menschen führen und so selbst zum Vorbild werden wollen.

Denn Führungskräfte sollten Vorbilder für ihre Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sein, damit das Unternehmen seine innere Geschlossenheit und Leistungsfähigkeit behält.

Doch auch wenn es zunehmend Frauen in den Führungsetagen deutscher Unternehmen gibt, so zeigt eine Studie, dass die wenigsten Frauen weibliche Role Models haben oder hatten. Von den Männern ganz zu schweigen: Nur zwei Prozent von ihnen ziehen ein weibliches Vorbild in Betracht.

Männliche Spitzenmanager suchen sich oft frühzeitig ihre Nachfolger aus und werden damit zum Leitbild für diese. Sie geben Orientierung, wie sich die Jungmanager erfolgreich festigen können. Genau das fehlt uns Frauen – besonders den jungen Talenten, die einen naturwissenschaftlich-technischen Bereich anstreben: Ein weibliches Vorbild könnte sie anspornen, sich in der dort vorherrschenden Männerwelt zu behaupten und nach höheren Positionen zu streben. Und ihnen vorleben, dass man dabei trotzdem Frau bleiben kann, dass Familie und Karriere vereinbar sind.

Wir wollen hinterfragen:

- Was sagen unsere Role Models über uns?
- Sollten wir ein Leben lang an einem Vorbild festhalten, oder – wie es viele Männer tun - unsere Vorbilder unseren Lebensphasen anpassen?
- Wie können wir lernen, die Kraft der eigenen Vorbilder zu nutzen und gezielt für die Karriereentwicklung einsetzen?

Sigrid Meuselbach bringt Frauen in Führung und hilft Männern, damit zu leben. ☺ Seit fast 30 Jahren thematisiert sie weibliche Verantwortung in Unternehmen und brennt dafür, Frauen beim Ausschöpfen ihrer beruflichen Talente zu unterstützen. Heute ist Sigrid Meuselbach eine sehr gefragte Expertin in Sachen weiblicher und männlicher Karrieren in Wirtschaft und Wissenschaft. Mit ihrer langjährigen Erfahrung aus Vorträgen, Training und Coaching garantiert die Gender-Spezialistin überall wo sie auftritt dafür, dass sich der Erfolg von Unternehmen und das Vorankommen von Frauen durch Geschlechterkooperation unter einen Hut bringen lassen.

**Am 27. April 2015 ist ihr Buch „Weck die Chefin in dir!  
40 Strategien für mehr Selbstbehauptung“ bei Ariston erschienen.**



Sie wollen mehr wissen?

Schreiben Sie eine E-Mail an [info@meuselbach-seminare.de](mailto:info@meuselbach-seminare.de) oder rufen Sie Sigrid Meuselbach an unter 0177-8387313. Gerne können Sie sie besuchen unter [www.meuselbach-seminare.de](http://www.meuselbach-seminare.de)

oder auf

Stand: Bergisch Gladbach, Juni 2015