



***Erfolgsfaktoren und Stolpersteine auf dem
Karriereweg von Frauen – Strategien für mehr
Selbstbehauptung im Job***

ÖFFENTLICHER ABENDVORTRAG (DEUTSCH)

Mittwoch, 27.11.2019

**18:00 Uhr, anschließend Diskussion und Austausch mit
kleinem Sektempfang und Häppchen**

Kirchhoff-Institut für Physik, Im Neuenheimer Feld 227
Hörsaal 2

Die Erfolgsautorin und Trainerin Sigrid Meuselbach berichtet in diesem interaktiven Vortrag über die wichtigsten und wesentlichen Stolpersteine auf dem Karriereweg von Frauen und beleuchtet Erfolgsfaktoren, die Frauen dabei helfen, ihren Weg zu gehen:

- Stolperstein:** Die Angst vor Fehlern
- Stolperstein:** Warten auf die Belohnung
- Stolperstein:** Ich will mich nicht verbiegen
- Stolperstein:** Status? Interessiert mich nicht
- Stolperstein:** Selbstmarketing – Nein Danke!
- Stolperstein:** Führen – kann ich das überhaupt?
- Stolperstein:** Machtkämpfe überlasse ich den Männern
- Stolperstein:** Als Frau in Besprechungen und Konferenzen
- Stolperstein:** Männliche und weibliche Kommunikation

Diese Stolpersteine werden mit einer gesunden Portion Humor und Beispielen aus der Praxis gewürzt. Konkrete und praktische Möglichkeiten zeigen, wie die männlichen Spielregeln nicht nur verstanden, sondern beim Spiel um die Macht erfolgreich eingesetzt werden können, um sich von Niederlagen nicht unterkriegen zu lassen.

In diesem Sinne: Seien Sie wagemutig, seien Sie risikofreudig! Spielen Sie die Spiele der Männer mit! Und lassen Sie sich dabei auch von Rückschlägen nicht entmutigen. Wie sagte Christine Lagarde, die Chefin des Internationalen Währungsfonds, so schön: „Frauen sind wie Teebeutel: Ihre wahre Stärke entfalten sie, wenn man sie ins Wasser wirft.“

Wir laden im Anschluss im Foyer bei einem Glas Sekt und Häppchen zu Diskussion und interaktivem Austausch mit der Sprecherin ein.

Sigrid Meuselbäch

Coach | Mediatorin | Speaker | Autorin



Sigrid Meuselbach bringt Frauen in Führung und hilft Männern, damit zu leben. Seit bald 30 Jahren thematisiert sie weibliche Verantwortung in Wirtschaft und Wissenschaft und brennt dafür, Frauen beim Ausschöpfen ihrer beruflichen Talente zu unterstützen - kenntnisreich und psychologisch fundiert, mit Herzblut und Humor.

Heute ist Sigrid Meuselbach eine sehr gefragte Expertin in Sachen weiblicher und männlicher Karrieren. Mit ihrer langjährigen Erfahrung aus Vorträgen, Training und Coaching garantiert die Gender-Spezialistin überall, wo sie auftritt dafür, dass sich der Erfolg und das Vorankommen von Frauen durch Geschlechterkooperation und nicht durch Ausgrenzung unter einen Hut bringen lassen.

Weitere Informationen zu Sigrid Meuselbach und Ihrem Portfolio finden Sie unter

www.meuselbach-seminare.de/portfolio.html

Ihr Bestseller mit dem Titel "Weck die Chefin in dir. 40 Strategien für mehr Selbstbehauptung im Job" ist 2016 bereits in der zweiten Auflage erschienen.

www.meuselbach-seminare.de/buch-weck-die-chefin-in-dir.html

„Nach doch langer administrativ bedingter Wartezeit habe ich endlich die außerplanmäßige Professur an der Uni erhalten. Jetzt stelle ich immer wieder fest, wie wichtig es ist, sich klar zu machen, dass man in exponierteren Positionen auch weniger positive Rückmeldung, Mitgönner hat. Schön, dass ich auch für solche Situationen durch Ihr Mentoringprogramm, die Trainings und das Coaching viel Rüstzeug, dass sich auch allmählich festigt, erhalten habe. Mit meiner neuen Nachbarin, die Sie auch kennen, tausche

*ich mich auch regelmäßig über von Ihnen Gelerntes aus. Das Kollegiale **Coaching** zwischen nicht konkurrierenden Personen erlebe ich als sehr wichtig.“*

Prof. Dr. M. G., Teilnehmerin am Cross Mentoringprogramm DKFZ und Uni Heidelberg

„Das Kompetenztraining von Frau Meuselbach & Team war mit Abstand die Weiterbildungsmaßnahme, die für mich persönlich den größten Benefit hatte! Beruflich bewegt sich bereits einiges: teilweise auf mein eigenes Betreiben hin, teilweise wurden mir aber auch völlig unerwartet interessante Angebote zugetragen. Ich bin sehr gespannt was das neue Jahr an Veränderungen bringt und ich freue mich darauf. Vielen Dank an dieser Stelle nochmal für das tolle Seminar! Für mich war es bislang das Wertvollste, da es mich auf meinem momentanen Weg bestätigt und bestärkt hat.“

Dr. T. Hechler, Deutsches Krebsforschungszentrum, Heidelberg