

SIGRID MEUSELBACH & TEAM, 51467 Bergisch Gladbach

Sigrid Meuselbach & Team

Hebborner Feld 34
51467 Bergisch Gladbach
Tel.: 02202 / 98 30 57
Fax: 02202 / 98 30 58
Mobil: 0177 – 838-7313
Mail: info@meuselbach-seminare.de
Web: www.meuselbach-seminare.de

Bankverbindung

Kreissparkasse Köln
BLZ 370 502 99
Kto 311 022 706

USt-Nr.: 204/5239/0676

Bergisch Gladbach, 18.8..2017

Angebot für mein Seminar „**Erfolgsfaktoren und Stolpersteine auf dem Karriereweg von Frauen – Strategien für mehr Selbstbehauptung im Job**“ für Fach- und Führungsfrauen, die Konflikten nicht aus dem Weg gehen möchten, und die die wichtigsten Spielregeln der Macht zwischen Männern und Frauen im Job erkennen möchten.

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

herzliches Dankeschön für Ihre Anfrage, meinen Workshop für Sie durchzuführen.

„Eine der besten Referentinnen, die ich bisher kennengelernt habe: voller Leichtigkeit, Tiefsinn, Gefühl, Kraft und Humor gibt sie – sofort anwendbare – Tipps für den wahren Berufsalltag mit all seinen Klippen...“ meinte der Vorstandsvorsitzende einer deutschen Bank.

Ein- oder zweitägiger interaktiver Workshop, der zum sofortigen Üben vor Ort einlädt

Thema: „**Weck die Chefin in dir! Erfolgsfaktoren und Stolpersteine auf dem Karriereweg von Frauen**“ mit männlichem Sparringspartner

Dauer und Ort (Vorschlag): 10.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr in einem Hotel oder in Ihren Räumen

Wie Dornröschen im Märchen verschlafen Frauen ihren Erfolg, so die These der erfahrenen Trainerin, Coach, Speakerin, Autorin und Wirtschaftsmediatorin. Erfolge in Schule, Studium und Ausbildung gaukeln ihnen vor, Frauen stünden heute alle Türen offen. Eine trügerische Sicherheit, denn im Job herrschen andere Spielregeln als in Schule, Hörsaal oder in der Lehre. Wer die ungeschriebenen Gesetze nicht kennt, hat das Nachsehen. Und so endet manche Einser-Absolventin als Assistentin des früheren Klassenrabauken. Es geht ihr wie Dornröschen, die nicht weiß, wie gefährlich Spindeln sind – bis es sich an einer sticht.

Frau Meuselbach wird einige der im Buch „Weck die Chefin in dir!“ beschriebenen 40 Selbstbehauptungs-Strategien vorstellen. Sie trägt humorvoll vor, wo die Fallen für Frauen lauern und wie sie ihnen elegant ausweichen können.

Einige mögliche Strategien, die wir im Workshop bearbeiten.

SPRACHE: von Fakten bis Fußballerisch

- *Richtig kontern – und den Job bekommen – „Behauptungen aufstellen – aber richtig!*
- *Klartext schafft Klarheit*
- *Warum Schweigen Gold sein kann – „Wann Schweigen mehr bewirkt als 1.000 Worte“*
- *In Besprechungen das Wort ergreifen – und wann Frau unbedingt den Mund aufmachen sollte*
- *Sich kurz und klar ausdrücken – „Sag in drei Sätzen, wofür du früher zehn gebraucht hast“*

KÖRPERSPRACHE: Von Flatterrock bis Lächelreflex

- *Revierkämpfe im Job – „Mein Revier, dein Revier“*
- *Körpersprache, schwere Sprache – „Vergiss Mädchen-Hip-Hop“*
- *Der Lächelreflex und die Folgen*

KOPFSACHEN: Von Bond-Girl bis Boxtraining

- *Networking statt Kaffeeklatsch – „Lieber Golfplatz als Kaffeekränzchen“*
- *Mehr Solidarität unter Frauen bitte – „Die Feindin im Nachbarbüro“*
- *Rabenmütter gegen Latte-macchiato-Mamas*

TAKTIK: Von Kaffeekochen bis Gehalt erhöhen

- *Karriere beginnt am Küchentisch*
- *Bewillige dir eine Gehaltserhöhung*
- *Der Vaterreflex und sein Nutzen – finden Sie Mentoren – „Der Vaterreflex und sein Nutzen“*

Die SHOW gehört dazu – Besser BMW als Bahncard

- *Besser BMW als Bahncard (Statussymbole)*
- *Heulen hilft – aber nur im stillen Kämmerlein*

Sigrid Meuselbäch

Ich bringe Frauen in Führung und helfe Männern, damit zu leben. 😊

Honorar (mit männlichem Sparringspartner):

ist Verhandlungssache mit Ihrem Unternehmen (dies gilt nur für firmeninterne Seminare). Bei Offenen Seminaren zahlen Sie pro Teilnehmerin zwischen 250,00 und 350,00 Euro. Je nachdem, wie viele Anmeldungen es gibt.

Teilnehmerinnen:

Die Anzahl wird auf 12 Fach- und Führungsfrauen begrenzt

Übernachungskosten (dies gilt nur für firmeninterne Seminare):

entfallen, falls der Workshop im Raum Köln oder Frankfurt stattfindet. Ansonsten übernimmt der Auftraggeber die Kosten für Übernachtung und Verpflegung am Abend vorher.

Reisekosten (dies gilt nur für firmeninterne Seminare):

0,40 Euro pro Kilometer (für Sigrid Meuselbach und für den Sparringspartner)

Stornobedingungen:

4 Wochen vor Seminarbeginn 25% des Honorars, danach 50%. Eine Woche vorher 100%.

Angebot erstellt durch Sigrid Meuselbach & Team, Hebborner Feld 34, 51467 Bergisch Gladbach, info@meuselbach-seminare.de; www.meuselbach-seminare.de; 0177-8387313

Sigrid Meuselbach bringt Frauen in Führung und hilft Männern, damit zu leben. 😊
Seit mehr als 25 Jahren thematisiert sie weibliche Verantwortung in Unternehmen und brennt dafür, Frauen beim Ausschöpfen ihrer beruflichen Talente zu unterstützen. Heute ist Sigrid Meuselbach eine sehr gefragte Expertin in Sachen weiblicher und männlicher Karrieren in Wirtschaft und Wissenschaft.

Mein neues Buch:

**„WECK DIE CHEFIN IN DIR!
40 Strategien für mehr
Selbstbehauptung im Job“**

ist bei Ariston erschienen.



Sigrid Meuselbäch

Ich bringe Frauen in Führung und helfe Männern, damit zu leben. 😊

Mit ihrer langjährigen Erfahrung aus Vorträgen, Trainings und Coaching steht die Gender-Spezialistin dafür, dass sich der Erfolg von Unternehmen und das Vorankommen von Frauen durch Geschlechterkooperation unter einen Hut bringen lassen. Sie steht für einen wertschätzenden Ansatz, indem sie den offenen Dialog zwischen Mann und Frau fördert.

Ihr Erfolgsgeheimnis: Auf Wunsch begleitet sie ein männlicher Sparringspartner als fester Bestandteil ihrer Trainings für weibliche Fach- und Führungskräfte.

Informationen über Sigrid Meuselbach finden Sie unter <http://www.meuselbach-seminare.de>

Zum Workshop finden Sie interessante Feedbacks meiner Teilnehmerinnen und Auftraggeber/innen und weitere Informationen unter <https://www.meuselbach-seminare.de/workshop-weck-die-chefin-in-dir.html>

2016 ist ihr gleichnamiges Buch „Weck die Chefin in dir! 40 Strategien für mehr Selbstbehauptung im Job“ bei Ariston bereits in der zweiten Auflage erschienen. Und ist Amazon-Bestseller in Karrieretipps für Frauen.

Mit freundlichen Grüßen



Sigrid Meuselbach



Mein neues Buch:

**„WECK DIE CHEFIN IN DIR!
40 Strategien für mehr
Selbstbehauptung im Job“**

ist bei Ariston erschienen.



Die **Beziehung** macht's ...