

Vortrag Karrierewege von Frauen und Männern – „Mut ist ein Muskel, der wächst“



Die Autorin und Speakerin Sigrid Meuselbach räumt in diesem interaktiven Vortrag einen der wesentlichen Stolpersteine in der Karriere von Frauen aus dem Weg – den fehlenden Mut.

Sie macht dabei etwas Entscheidendes klar: Der Erfolgsfaktor Mut ist niemandem in die Wiege gelegt, weder Männern noch Frauen. Er ist ein Muskel, der ständig trainiert werden muss und erst dann wächst.

Aber Welche Frau kennt sie nicht, die beiden „Papageien“, die auf ihren Schultern sitzen, mit den schönen Namen „Zweifel“ und „Perfektionismus“? Sie bremsen Frauen gerne aus und lassen sie zögern, wenn es darum geht, den nächsten Karriereschritt zu machen oder ein berufliches Risiko einzugehen. Dann schrecken sie zurück und verstecken sich hinter Routineaufgaben statt Flagge zu zeigen. Viele haben zwar exzellente Hochschulabschlüsse und auch beruflich schon einiges erreicht – doch im entscheidenden Moment fehlt ihnen das notwendige Quäntchen Mut.

In ihrem interaktiven Vortrag zeigt Sigrid Meuselbach humorvoll, wo diese Falle für Frauen lauert und wie sie ihr ausweichen können.

Sie zeigt die Gründe für fehlenden Mut auf und baut in ihren Vortrag kleine Übungen ein, um den Muskel Mut zu stärken. Die Zuhörerinnen erhalten eine Reihe von konkreten Vorschlägen und Tipps für mehr Mut im Job. Somit ist dieser interaktive Vortrag mit praktischen Übungen ein erster Schritt heraus aus selbstquälerischen Zweifeln und Versteckspielen.

[Sigrid Meuselbach](#) bringt Frauen in Führung und hilft Männern, gut damit zu leben☺. Seit fast 30 Jahren thematisiert sie weibliche Verantwortung in Unternehmen und brennt dafür, Frauen beim Ausschöpfen ihrer beruflichen Talente zu unterstützen.

Heute ist Sigrid Meuselbach eine sehr gefragte Expertin in Sachen weiblicher und männlicher Karrieren in Wirtschaft und Wissenschaft. Mit ihrer langjährigen Erfahrung aus Vorträgen, Training und Coaching garantiert die Gender-Spezialistin überall wo sie auftritt dafür, dass sich der Erfolg von Unternehmen und das Vorankommen von Frauen durch Geschlechterkooperation unter einen Hut bringen lassen.

2015 ist ihr gleichnamiges Buch „Weck die Chefin in dir! 40 Strategien für mehr Selbstbehauptung“ bei Ariston erschienen.

Sie wollen mehr wissen?

Schreiben Sie eine E-Mail an info@meuselbach-seminare.de oder rufen Sie Sigrid Meuselbach an unter 0177-8387313. Gerne können Sie sie besuchen unter www.meuselbach-seminare.de

oder auf    