

Sigrid Meuselbach

# Die rotbebrillte Trainerin



**Nein. Sie ist keine Feministin. Sigrid Meuselbach hat gleichermaßen ein Herz für Frauen und Männer.**

Seit mehr als 25 Jahren thematisiert die Kommunikationsexpertin weibliche Verantwortung in Unternehmen und brennt dafür, Frauen beim Ausschöpfen ihrer beruflichen Talente zu unterstützen. „Laut Berechnungen der UNO kann es beim jetzigen Tempo noch 950 Jahre dauern, bis eine berufliche Gleichberechtigung von beiden Geschlechtern erreicht ist. Woran liegt das?“ Solche Fragen treiben sie um.

Zwei ausschlaggebende Faktoren sind es, die Frauen in führende Positionen bringen: Mut zu beweisen und die richtigen Strategien an den Tag zu legen. Denn bisher gaukeln Erfolge in Schule, Studium und Beruf Frauen oft nur vor, als stünden ihnen alle Türen offen. Im Job gelten andere Spielregeln als im Hörsaal, analysiert Meuselbach. Ihr Ansatz ist kämpferisch und pragmatisch zugleich. Einerseits spricht sich die Buchautorin für Frauenrechte aus, andererseits setzt sie auf die Kooperation mit dem männlichen Geschlecht. Denn von Geschlechterkampf und falscher Gleichmacherei hält die studierte Pädagogin gar nichts.

**Und doch**

Oft sind es noch die Frauen, die den Großteil der Erziehungs- und Hausarbeit wuppen. Bei Meuselbach wird das Thema unter dem Kapitel „Karriere beginnt am Küchentisch“ abgehandelt. Da blitzt dann doch ein bisschen Geschlechterkampf auf. Welche Frau kennt das Phänomen nicht, dass der Göttergatte zwar alle nur denkbaren Tricks bei Apps des Smartphones kennt, womöglich sämtliche aktuellen Bundesligaergebnisse auf Knopfdruck präsent hat - doch wie die Waschmaschine funktioniert, bleibt den Herren zeitlebens ein Rätsel. Auch der bei Meuselbach stets präsente männliche Trainingspart meint: „Wenn Frau nicht weiß, was sie will und nicht klar Stellung bezieht, darf sie sich über das Ergebnis nicht wundern.“ Tatsächlich flankiert immer ein männlicher Coach die Seminare der Kommunikationstrainerin, damit in Rollenspielen auch die männliche Sicht auf Körpersprache, „Lächelreflex“ und ähnliches mehr ungeschönt einfließen kann.

**Apropos Dauerlächeln**

Wenn die Lage ernst ist, ernst schauen. Wer nach oben will, kann nicht immer nur Streicheleinheiten bekommen. Selbstmarketing wird zum

Muss. Was lernen wir daraus? Unsere traditionellen Rollenmuster behindern den Weg zu einem gleichberechtigten Berufsalltag für Frauen und Männer. Wer dem entgegenarbeiten will, sei das Buch empfohlen: „Weck die Chefin in dir! 40 Strategien für mehr Selbstbehauptung im Job.“ Lieber lesen und handeln, als den eigenen Erfolg verschlafen.

eyebizz schlägt Sigrid Meuselbach als Speakerin für das nächste Trendforum vor. Oder soll die Redaktion ein Seminar organisieren? Dann melden Sie sich doch unter: [hoeckmann@eyebizz.de](mailto:hoeckmann@eyebizz.de) Ab zehn Teilnehmern startet das Event! III CH

Ausgezeichnet als „Top Coach 2016“, Sigrid Meuselbach:  
**„Ich bringe Frauen in Führung  
 und helfe Männern, damit umzugehen.“**

Sigrid Meuselbach, Weck die Chefin in dir.  
 40 Strategien für mehr Selbstbehauptung im Job.  
 Ariston 2015, 16,99 EUR

